

CURRÍCULUM VITAE



DATOS PERSONALES:

NOMBRE : Pilar Angélica Alarcón Cárdenas
DNI : 71426095
FECHA DE NACIMIENTO : 25 de septiembre de 1992
EDAD : 30 años
ESTADO CIVIL : Soltera
DOMICILIO : Av. Óscar R. Benavides 5015 D-403 - Callao
TELÉFONO : 945588370
CORREO ELECTRÓNICO : pilar.alarcon.ca@gmail.com

ANTECEDENTES ACADÉMICOS:

2012 -2018

UNIVERSITARIA COMPLETA: NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Universidad Femenina del Sagrado Corazón

2005 – 2009

SECUNDARIA COMPLETA:

I.E. POR CONVENIO 0001 “María Auxiliadora”

CONOCIMIENTOS BÁSICOS:

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

- Formulación Dietética
- Evaluación de medidas antropométricas
- Dietoterapia Clínica
- Consultoría y Consejería Nutricional
- Intercambio de alimentos

COMPUTACIÓN Y WEB

- Windows, Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Power Point, Internet, Zoom, Meet, redes sociales.

APTITUDES:

- Egresada de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón
- Licenciada en Nutrición y Dietética de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón
- Con hábil manejo de las situaciones de estrés ante altas demandas profesionales y con fuerte capacidad en la toma rápida de decisiones.
- Grandes habilidades comunicativas y de excelente relación con los pacientes, sus familiares y el resto del personal clínico.
- Conocimientos sólidos referentes a todas las disciplinas básicas del campo de la Nutrición y con gran paciencia en el trato.

EXPERIENCIA PROFESIONAL:

2021-Actualidad – Nutricionista para empresas

SIEMPRE SALUDABLE – Consultoría médico nutricional

- Atención nutricional a los trabajadores de las empresas vía on-line y presencial
- Interpretar resultados de evaluaciones nutricionales
- Realizar planes alimentarios de acuerdo con su diagnóstico u objetivo
- Brindar capacitación y asesoría en temas nutricionales.
- Monitorear el proceso a los pacientes con respecto a sus resultados

2020 – 2021 Nutricionista de producción

Polo & Sons International – Magdalena del Mar

- Elaboración de dietas nutricionales
- Elaborar el valor calórico total
- Planificar la correcta distribución de raciones
- Realizar el requerimiento de pedidos según programación de menú
- Brindar capacitación y asesoría en temas nutricionales
- Verificación del cumplimiento de estándares de calidad establecidos por la empresa.
- Supervisar las inspecciones de calidad

2020 – Nutricionista clínico

Concesionario de alimentos AAR2/Clínica San Felipe – Jesús María

- Atención nutricional del paciente hospitalizado por vía telefónica
- Elaboración y planificación de la dietoterapéutica de pacientes hospitalizados según la patología.
- Control de calidad de las preparaciones de las diferentes dietas de los pacientes hospitalizados
- Cálculo del valor calórico de las diferentes dietas para pacientes hospitalizados.
- Supervisión en la entrega de dietas.

2019-Actualidad – Nutricionista consultoría particular

- Atención Nutricional presencial y on-line
- Evaluación y diagnóstico nutricional y medidas antropométricas
- Seguimiento de las necesidades dietéticas y nutricionales de los pacientes
- Consejería, formación y educación a los pacientes
- Dietas saludables y personalizadas de acuerdo con el objetivo y diagnóstico del paciente

2019 -2020 - Nutricionista

Nutrisalud – Jesús María

- Atención en Consultorio Nutricional
- Evaluación de medidas antropométricas
- Seguimiento de las necesidades dietéticas y nutricionales de los pacientes
- Consejería, formación y educación a los pacientes
- Dietas saludables de acuerdo al objetivo y diagnóstico del paciente

2019 - Nutricionista

Sportlife Fitness Club – Chacarilla - Surco

- Evaluación de medidas antropométricas
- Seguimiento personalizado de las necesidades dietéticas y nutricionales de los clientes y socios del gimnasio.
- Consejería, formación y atención en el servicio de nutrición para los socios e interesados en este servicio.
- Elaboración de dietas, planes alimenticios y entrenamientos personalizados de acuerdo al objetivo y diagnóstico del socio.

2019 - Nutricionista

Clínica Javier Prado – San Isidro

Nutricionista en campañas de nutrición para empresas, universidades, etc. programadas por la Clínica, realizando:

- Consulta Nutricional
- Interpretar resultados de evaluaciones nutricionales
- Brindar capacitación y asesoría en temas nutricionales.
- Supervisar a los pacientes con respecto a sus resultados

2018 –Interna de Nutrición Clínica

Clínica San Pablo – Surco

- Interna de Nutrición, elaboración de menús para cubrir las necesidades básicas, atendiendo a las demandas de acuerdo a las patologías de cada paciente e identificación en el diagnóstico del Estado nutricional; por medio de las medidas antropométricas, valoración nutricional, exámenes bioquímicos y evaluación clínica; en los campos de pediatría, adolescentes, adultos, geriatría y mujeres gestantes.

2018 –Interna de Nutrición Comunitaria

Municipalidad de San Borja – San Borja

- Interna de Nutrición, atención en Consultoría Nutricional. Determinando el peso, talla, IMC, diagnóstico y consejería nutricional.
- Responsable del programa CIAM (Centro Integral al Adulto Mayor) – Casa Miranda. Desempeñé la misma función en consultoría Nutricional como también en sesiones educativas con temas relacionados a la nutrición y del interés de la población objetivo; además en el preparado de alimentos para una determinada patología.
- Apoyo en las campañas de salud realizadas por la Municipalidad de San Borja, desempeñando la función del nutricionista en este servicio.

2017 -Estudiante de Nutrición

Hospital "Alberto Sabogal Sologuren" – Callao

- Elaboración de menús para cubrir las necesidades básicas, atendiendo a las demandas de acuerdo a las patologías de cada paciente e identificación en el diagnóstico del Estado nutricional; por medio de las medidas antropométricas, valoración nutricional, exámenes bioquímicos y evaluación clínica; en los campos de neonatos, pediatría, adolescentes, adultos, geriatría y mujeres gestantes.

2015 –Estudiante de Nutrición

Centro de Cuidado Infantil Pedro de Osma y Pardo – Barranco

- Apoyo en la atención de alimentación, prácticas de higiene y en actividades de aprendizaje de los niños. (Servicio Social)

REPÚBLICA  DEL PERÚ

Universidad Femenina del Sagrado Corazón

EN NOMBRE DE LA NACIÓN

*La Rectora de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón
confiere el Título Profesional de
Licenciada en Nutrición y Dietética*

A Doña

Pilar Angélica Alarcón Cárdenas

*quien optó dicho Título el día 10 de Noviembre del año 2020 en la
Facultad: Nutrición y Alimentación Escuela Profesional: Nutrición y Dietética
después de haber cumplido con los requisitos exigidos por las disposiciones
legales vigentes.*

Por tanto: Le expide el presente Diploma a fin de que se le reconozca como tal.

Dado y firmado en Lima, el 23 de Diciembre del año 2020.



Carmela Alarcón

Dra. Carmela María Jesús Alarcón Revilla, rscj.

RECTORA



Marinalva Santos Bandy

Dra. Marinalva Santos Bandy

DECANO (A)



Rosa María Burga

Lic. Rosa María Burga Gutiérrez

SECRETARIA GENERAL

[Firma]

INTERESADA



**COLEGIO DE
NUTRICIONISTAS
DEL PERÚ**



Libro 5 Folio 212 Línea 30

DIPLOMA DE COLEGIATURA

IV

El Consejo Nacional del Colegio de Nutricionistas del Perú, a través del Consejo Regional

LIMA

otorga el Diploma de Colegiado a:

PILAR ANGÉLICA ALARCÓN CÁRDENAS

Corresponde el N° **8101** de inscripción del Libro de Matriculas de Colegiados.

Lima,

19 DE MAYO DE 2021



[Signature]
DECANO (A) CONSEJO NACIONAL

[Signature]
SECRETARIO (A) GENERAL C.R.



TITULAR

[Signature]
DECANO (A) CONSEJO REGIONAL

[Signature]
SECRETARIO (A) GENERAL C.R.



CONSEJO REGIONAL IV LIMA METROPOLITANA
COLEGIO DE NUTRICIONISTAS DEL PERU

N° 11872-CRIV-CNP-2022

EL CONSEJO REGIONAL IV, DEL COLEGIO DE NUTRICIONISTAS DEL PERU, QUE SUSCRIBE

CERTIFICA

Que, el (la) Licenciado (a):

ALARCON CARDENAS PILAR ANGELICA

con registro número: **8101** es miembro de la orden, y se encuentra **hábil** para el ejercicio de la profesión.

Se expide la presente Constancia a solicitud de la parte interesada, en la Ciudad de Lima, 03 de enero de 2022.

Lic. Margot Gisella Chavez Mansilla
Decana CRIV-CNP



Lic. Rubén Arturo Alva Luna
Secretario General CRIV-CNP

Nota: Cuota pagada hasta el 31 de diciembre de 2022

DECANA REGIONAL IV
Lic. Margot Chávez Mansilla
VICE-DECANO REGIONAL IV
Lic. Persy Baca Puma
SECRETARIO GENERAL
Lic. Rubén Alva Luna
SECRETARIA ADMINISTRATIVA
Lic. Elizabeth Flores Urbano
SECRETARIA DE ECONOMIA
Lic. Patricia Casós Serrano
SECRETARIO DE IMAGEN INSTITUCIONAL
Lic. Daniel Navarro Azabache
SECRETARIO CIENTIFICO
Lic. Olger Román Vilchez
DELEGADA REGIONAL
Lic. Rocio Concha Rossi

Jr. Santa Susana N° 444 Urb. Pando III
Cercado de Lima - Lima
Teléfonos 2203582 / 220 3583 Cel. 936 962 255
Página Web: www.cnpriv.org.pe
E-mail: apoyo@cnpriv.org.pe



CONSTANCIA
DE
SUFRAGIO

CONSTANCIA
DE
SUFRAGIO

CONSTANCIA
DE
SUFRAGIO

CONSTANCIA
DE
SUFRAGIO

CONSTANCIA
DE
SUFRAGIO



Departamento
LIMA

Provincia
LIMA

Distrito
BREÑA

Dirección
JR. PICHINCHA 531 PISO 2

Observaciones
Donación de Organos **NO**

Grupo de Votación **033746**



JEFE NACIONAL (1)

BERNARDO JUAN PACHAS SERRANO



Indice Der. 000371 000550 13125W 0183 02649035



CERTIFICADO DE TRABAJO

El Sr. MARLON POLO CASTILLO, identificado con DNI N° 71951889, en calidad de Gerente General de la empresa **POLO MAR S.A.C.**, con RUC N° **20512831983**, domicilio legal Parque Rospigliosi N° 152, Pueblo Libre, hace constar que:

ALARCON CARDENAS PILAR ANGELICA, identificado con **DNI N° 71426095**, laboro en nuestra empresa en calidad de **NUTRICIONISTA**, desde el **23 de diciembre del 2020** hasta el **18 de enero del 2021** demostrando eficiencia, responsabilidad y honradez.

Se expide la presente constancia para los fines que el interesado crea conveniente.

Pueblo Libre, 18 de enero del 2021.

POLO MAR S.A.C.


MARLON POLO CASTILLO
REPRESENTANTE LEGAL
DNI. N° 71951889





CERTIFICADO DE TRABAJO

El Gerente de la empresa **NUTRISALUD-NUTRICION SALUDABLE S.A.C.** con RUC N° 20601163757 formula el siguiente Certificado de Trabajo.

Hago Constar,

Que, **PILAR ANGÉLICA ALARCÓN CÁRDENAS**, identificado con DNI N.º 71426095, prestó sus servicios a esta empresa en calidad de independiente desde el 23 de Marzo de 2019 hasta el 15 de Marzo de 2020, ocupando el cargo de Nutricionista, demostrando durante su permanencia responsabilidad, honestidad y dedicación en las labores que fueron encomendadas.

Se expide el presente documento, para los fines que el interesado crea conveniente.

Lima, 30 de marzo del 2020

Kely Yesennia Sánchez Romero

DNI: 45356848

Representante Legal

San Isidro, 28 de Junio del 2019

CERTIFICADO DE TRABAJO

Por medio de la presente certificamos que la Srta. **PILAR ANGÉLICA ALARCÓN CÁRDENAS** identificada con DNI N° 71426095, ha prestado servicios profesionales en nuestra empresa **FITNESS INVERSIONES S.A.C.** desempeñándose como **NUTRICIONISTA** en el área de Nutrición Deportiva en el departamento Médico del gimnasio **SPORTLIFE** – sede San Isidro, desde el 23 de enero del 2019 hasta el 28 de junio del 2019, caracterizándose por su eficiencia, puntualidad y responsabilidad en todas las labores que desempeñó.

Se expide el presente certificado a solicitud de la interesada para los fines que estime conveniente.

Atentamente,



Zoila Mazuelos Rivas

Administradora

Sportlife San Isidro

Chacarilla

Av. Caminos del Inca 331
2do Piso-Surco.
T. 372-7738 372-7739.

La Molina

Av. Raúl Ferrero, C.C. Molina Plaza
2do Piso.
T. 365-5603 365-4250.

Miraflores

Calle Bellavista 216,
Hotel Thunderbird Resorts.
T. 445-4272 241-3537.

San Isidro

Av. Jorge Basadre 801-805.
T. 421-8665.

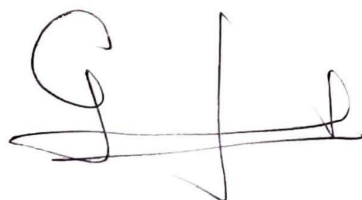
Santiago de Surco, 01 de Febrero de 2019

CONSTANCIA

Por medio de la presente dejamos constancia que la Srta. PILAR ANGELICA ALARCÓN CARDENAS identificada con DNI N° 71426095, estudiante de Universidad Femenina del Sagrado Corazón, ha realizado sus prácticas profesionales en el área de Nutrición de la Clínica San Pablo desde el 01 de agosto al 30 de noviembre del 2018, caracterizándose por su eficiencia, puntualidad, responsabilidad y buena formación académica.

Se expide la presente constancia para los fines que la interesada estime conveniente.

Atentamente,



Dr. Abel García Villafuerte
Director Médico
Clínica San Pablo Surco



jca



MUNICIPALIDAD
DE SAN BORJA

CONSTANCIA DE PRÁCTICAS

PRE PROFESIONALES

Por medio de la presente se deja constancia que la Srta Pilar Angélica Alarcón Cárdenas con DNI 71426095, interna de la carrera de Nutrición de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón, realizó sus prácticas pre-profesionales de nutrición comunitaria desde el mes de Enero hasta Junio del 2018, en el preventorio del adulto y adulto mayor "Vida Saludable" de la Unidad de Salud en la Municipalidad distrital de San Borja.

Se extiende la presente constancia para fines pertinentes de la interesada.

San Borja, 30 de junio del 2018

Lic. Jimmy Paquillo Tinco
Nutricionista Responsable del Área de Nutrición
Municipalidad de San Borja
C.N.P 4256



MUNICIPALIDAD DE SAN BORJA
Gerencia de Desarrollo Humano
Abg. KATHERINE CASTILLO MENA
GERENTE



PERÚ

Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo



Firmado digitalmente por:
Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo
Motivo: Servidor de Agente automatizado.
Fecha: 05/11/2022 10:31:06-0500

noviembre 05, 2022 / 10:31

20223160069

CERTIADULTO – Certificado Único Laboral para Personas Adultas

El Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo CERTIFICA que en la Plataforma de Interoperabilidad del Estado (PIDE) y el Sistema de Planillas Electrónicas se registra la siguiente información:

IDENTIDAD: Validación - RENIEC

Nombres : PILAR ANGELICA
Apellidos : ALARCON CARDENAS
Fecha de nacimiento : 25/09/1992
DNI : 71426095
Domicilio : JR. PICHINCHA PISO 2

Registrado en Blockchain



ANTECEDENTES POLICIALES: Validación - PNP

No registra antecedentes.

ANTECEDENTES JUDICIALES: Validación - INPE

No registra antecedentes.

ANTECEDENTES PENALES: Validación – Poder Judicial

No registra antecedentes.

TRAYECTORIA EDUCATIVA RESPECTO A FORMACIÓN UNIVERSITARIA: Validación - SUNEDU

No se puede presentar información solicitada debido a inconvenientes con el sistema SUNEDU.

TRAYECTORIA EDUCATIVA RESPECTO A EDUCACIÓN SUPERIOR PEDAGÓGICA, TECNOLÓGICA Y ARTÍSTICA: Validación – MINEDU

No se registra información sistematizada para el DNI consultado.

EXPERIENCIA LABORAL: Validación - MTPE

Table with 4 columns: Ruc, Razón Social, Desde, Hasta. Row 1: 20512831983, POLO MAR SOCIEDAD ANONIMA CERRADA, 23/12/2020, 18/01/2021

Consideraciones:

•La información presentada en este documento tiene carácter oficial dado que se extrae de la Plataforma de Interoperabilidad del Estado (PIDE), espacio en el cual las entidades del Sector Público comparten información de sus registros administrativos y bases de datos correspondientes. La PIDE fue creada por el Decreto Supremo N° 083-2011-PCM, y es administrada por la Presidencia del Consejo de Ministros, a través de la Secretaría de Gobierno Digital. Al respecto, de acuerdo con el artículo 8 del Decreto Supremo N° 083-2011-PCM, la información contenida en esta plataforma tiene carácter oficial.

•Todas las entidades de la administración pública que posean información requerida para la implementación del Certificado Único Laboral para Personas Adultas – CERTIADULTO, deben ponerla a disposición de manera gratuita y permanente a través de la PIDE (artículo 6 del Decreto Legislativo N° 1498).

•La actualización de la información presentada es responsabilidad de las entidades competentes. Las acreditaciones otorgadas a través de este certificado se brindan siempre que la información necesaria se encuentre previamente registrada por las entidades correspondientes y esté disponible a través de la Plataforma de Interoperabilidad del Estado (PIDE).

•Respecto a la información consignada en el certificado, se debe tener en cuenta lo siguiente:

- En los campos referidos a antecedentes policiales, judiciales y penales, el certificado indicará si el/la ciudadano/a registra o no tales antecedentes.

- En los campos referidos a trayectoria educativa, el certificado indicará la información sistematizada para el DNI consultado sobre el/los grado(s) o título(s) e Institución(es) correspondiente(s) a los estudios de el/la ciudadano/a.

- En el campo referido a experiencia laboral, el certificado indicará la información sistematizada para el DNI consultado sobre el RUC y nombre de la(s) entidad(es) en la(s) cual(es) el/la ciudadano/a haya laborado y el periodo correspondiente, de acuerdo a la información registrada en el sistema de planillas electrónicas.

De no encontrarse información registrada para el DNI consultado o de no ser posible obtener la información correspondiente a los campos antes señalados, debido a que esta no se encuentra disponible a través de la PIDE o por inconvenientes del sistema u otras circunstancias, ello se consignará en el certificado.

•El beneficiario/a del CERTIADULTO podrá acompañar a este certificado la información que considere conveniente para fines de postulación a ofertas de empleo.

•Esta es una copia auténtica imprimible de un documento electrónico archivado por el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, en aplicación de lo dispuesto por el artículo 25 del Reglamento de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública, aprobado por Decreto Supremo N° 072-2003-PCM y sus modificatorias, y la Tercera Disposición Complementaria Final del Decreto Supremo N° 026-2016-PCM.

•La autenticidad e integridad de este documento puede ser verificada a través de la siguiente dirección web: www.empleosperu.gob.pe, mediante la consignación del código de verificación del certificado (ubicado en la parte superior derecha del presente), número de DNI del titular del certificado y el RUC de la empresa que desea validar el documento, o mediante un lector de código.